ఆహ్లాదం.. ఆరోగ్యం

- మానసికోల్లాసంపై దృష్టి పెడుతున్న నగర ప్రజలు
- అందుకనుగుణంగా తీర్చిదిద్దుతున్న పార్కులు
- ఒత్తిళ్లకు దూరంగా ఉండొచ్చు
- జీవన శైలి వ్యాధులను అధిగమించేందుకు వ్యాయామంపై దృష్టి
- పార్కుల్లో ఓపెన్ జిమ్‌లు ఏర్పాటు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఉరుకులు పరుగుల జీవన విధానంలో సిటీ లైఫ్ గజిబిజి గందరగోళంగా మారింది. విధి నిర్వహణలో, నగరంలోని ట్రాఫిక్‌లో ప్రయాణం ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్రమైన ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. అలాంటి జీవనం నుంచి బయట పడేందుకు ప్రకృతి ఒడిలో సేదతీరేందుకు వీకెండ్స్‌లో దూర ప్రాంతాల్లోని ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం, పచ్చని ప్రదేశాల్లో గడిపేవారు. ఇప్పుడు అలాంటి అవసరం లేకుండా, నగరంలోనే నందనవనాల్లో ప్రభుత్వం పార్కులను తీర్చిదిద్దింది. ఆయా పార్కుల్లో వాకింగ్ ట్రాక్‌లు, ఓపెన్‌జిమ్, పిల్లల కోసం ఆటపరికరాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఒకప్పుడు పార్కుకు వెళ్లాలంటే నగరంలో రాజీవ్ గాంధీ పార్కు, అంబేద్కర్ పార్కు వంటి వాటికి వెళ్లాల్సి వచ్చేది. ఇప్పుడు అలాంటి అవసరం లేకుండా కాలనీల్లోనే అన్ని సౌకర్యాలతో పార్కులను అభివృద్ధి చేశారు.

అందుబాటులోనే పచ్చదనం....

ప్రకృతి ఒడిలో సేదతీరేందుకు ఇంటి సమీపంలోనే పార్కులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వాటిలో రకరకాల మొక్కలను పెంచుతున్నారు. ఉద్యానవనశాఖ ద్వారా నగర పాలక సంస్థ అరుదైన మొక్కలను అక్కడ ఏర్పాటు చేసింది. పార్కును సందర్శించిన వారికి ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని అందించేలా వాటిని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. వాటిని సందర్శించి మానసికోల్లాసం పొందేలా రూపొందించారు. నగరంలోని ప్రధాన పార్కులైన రాజీవ్‌గాంధీ పార్కు, అంబేద్కర్ పార్కు వంటి వాటిని రూ. కోట్లు వెచ్చించి అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు, కాలనీల్లోనూ పార్కులు ఏర్పాటు చేశారు.



విజయవాడ న్యూ ఆర్టీసీ కాలనీలోని నగరపాలక సంస్థ పార్కులో సాయంత్రం వేళ ఉయ్యాలల వద్ద సందడి చేస్తున్న విద్యార్థులు

ఇంటి సమీపంలోనే...

వాకింగ్ చేయాలంటే ఒకప్పుడు దూర ప్రాంతంలోని గ్రౌండ్‌కు వెళ్లాల్సి రావడంతో మహిళలు వాకింగ్‌పై ఆసక్తి చూపేవారు కాదు. ఇప్పుడు తాము నివసిస్తున్న కాలనీల్లోనే పార్కులు ఏర్పాటు చేయడం, వాటిలో వాకింగ్ ట్రాక్‌లు ఉండటంతో ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో పార్కుల్లో వాకింగ్ చేసేందుకు మహిళలే ఎక్కువగా వస్తున్నారు. పిల్లలకు ఆట పరికరాలను ఏర్పాటు చేయడంతో కొందరు మహిళల తమ పిల్లలను తీసుకుని పార్కుకు వచ్చి, వాళ్లు ఆడుకుంటుంటే, తల్లులు వాకింగ్ చేస్తున్నారు.

కుటుంబ సమేతంగా....

నగర జీవికి శారీరక శ్రమ లేకపోవడంతో ఎక్కువగా జీవనశైలి వ్యాధులకు గురవుతున్నారు. వాటి నుంచి బయట పడేందుకు వ్యాయామంపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు వ్యాయామం చేయాలంటే జిమ్‌కు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. లేదంటే దూరం ప్రాంతంలో వాకింగ్ ట్రాక్ ఉన్న గ్రౌండ్‌కు వెళ్లేవారు. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదు. ఇంటి సమీపంలో తమ కాలనీల్లోనే పార్కులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వాటిలో వాకింగ్ ట్రాక్‌లతో పాటు, ఓపెన్‌జిమ్‌లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంతో భార్యాభర్తలతో పాటు, తమ పిల్లలను తీసుకుని పార్కులకు వచ్చి వ్యాయామం చేస్తున్న వారు ఎక్కువగా ఉంటున్నారు. మరోవైపు వృద్ధులు సైతం మానసికోల్లాసం కోసం పార్కులకు వస్తున్నారు. ఇలా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా ప్రభుత్వం పార్కులను అభివృద్ధి చేసింది.



పటమటలోని రెవెన్యూ కాలనీలోని వీఎంసీ పార్కులో జిమ్ చేస్తున్న దృశ్యం

వ్యాయామంపై దృష్టి



శ్రమలేని జీవన విధానంతో ఎక్కువ మంది జీవనశైలి వ్యాధులైన మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. ఇంటి సమీపంలోనే వాకింగ్ ట్రాక్‌లు, పార్కులు అందుబాటులోకి రావడంతో ద్వారా వాకింగ్‌పై దృష్టి సారించే అవకాశం ఉంది. ఓపెన్‌జిమ్‌లు ఏర్పాటు చేయడంతో వాకింగ్‌తో పాటు, కొద్దిసేపు వ్యాయామం చేస్తే ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు. ప్రస్తుతం మహిళలు సైతం ఆ దిశగా ప్రయత్నిస్తున్నారు.

– డాక్టర్ దుర్గాప్రసాద్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, జీజీహెచ్

మానసికంగా చాలా ఉపయోగం



బిజీలైఫ్ నుంచి బయటపడేందుకు వాకింగ్ చాలా అవసరం. పచ్చని మొక్కలు చూస్తూ వాకింగ్ చేయడం వలన మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు, మెమరీ పెరుగుతుంది. ఉదయం సాయంత్రం వేళ్లలో పచ్చని మొక్కల మధ్య వాకింగ్‌తో స్వచ్ఛమైన ఆక్సిజన్ బ్రెయిన్‌కు అందుతుంది. వృద్ధుల్లో జ్ఞాపకశక్తి తగ్గకుండా దోహదపడుతుంది. ఉదయం వేళ వాకింగ్‌తో విటమిన్ డి లభిస్తుంది. దీంతో ఎముకల పటుత్వంతో పాటు, హ్యాపీ హార్మోన్ రిలేజ్ అవుతుంది. తద్వారా మానసిక ఒత్తిళ్ల తగ్గుతాయి.

–డాక్టర్ గర్రే శంకరరావు, మానసిక విశ్లేషకుడు

ఘనంగా రాజ్యాంగ దినోత్సవం



రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): దక్షిణ మధ్య రైల్వే విజయవాడ డివిజన్‌లో 74వ రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. డీఆర్ఎం కార్యాలయంలో జరిగిన వేడుకల్లో డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆయన రాజ్యాంగ ప్రవేశికను చదివి వినిపించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ 1949 నవంబర్, 26న భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన సందర్భంగా ఏటా సంవిధాన్ దివస్ పేరుతో రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని డివిజన్ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. డివిజన్‌లోని ప్రధాన రైల్వేస్టేషన్లు, వర్కుషాపులు, డిపోల్లో కూడా రాజ్యాంగ దినోత్సవం నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. రైల్వేస్టేషన్‌లు, రైళ్లలో బ్యానర్లు, పోస్టర్లను ప్రదర్శించామన్నారు. అనంతరం ఆయన ఉద్యోగులతో రాజ్యాంగ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. కార్యక్రమంలో ఏడీఆర్ఎంలు డి.శ్రీనివాసరావు, ఎం.శ్రీకాంత్, పలు బ్రాంచ్‌ల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కనులపండువగా గరుడసేవ



వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): పౌర్ణమి పురస్కరించుకొని వెంకన్న స్వామికి గరుడ సేవ ఉత్సవాన్ని సోమవారం రాత్రి కనుల పండువగా నిర్వహించారు. పాతబస్తీలోని శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో గరుడ సేవ జరిగింది. ప్రతి నెలా పౌర్ణమి రోజు స్వామి వారికి ఈ సేవను నిర్వహించటం ఆనవాయితీ. దీనిలో భాగంగా గరుడవాహనంపై వేంకటేశ్వరస్వామి ఉత్సవమూర్తులను అధిష్టింపజేశారు. కార్యక్రమాలను ఆలయ అర్చకులు పొన్నంగిపల్లి శ్రీరామచంద్రమూర్తి, దీక్షిత్ నిర్వహించగా ఈఓ ఘంటసాల శ్రీనివాసు పర్యవేక్షించారు.

క్లుప్తంగా

తూర్పు కాపుల అభివృద్ధికి కృషి



ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): నగరంలో తూర్పు కాపుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని తూర్పు కాపు విద్యా, విజ్ఞాన అభివృద్ధి సంఘం అధ్యక్షుడు కోన శ్రీహరి అన్నారు. నగరంలోని ఓ ప్రైవేట్ కల్యాణ మండపంలో సోమవారం ఆ సంఘ నూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవం జరిగింది. సంఘ నేతలు మాట్లాడుతూ తూర్పు కాపుల అభివృద్ధికి కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. నగరంలో తూర్పు కాపులు రెండు లక్షలకు పైగా ఉన్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్యదర్శి చింతా సింహాచలం, కోశాధికారి పిన్నింటి రామారావు, గౌరవ సలహాదారులు కె.రాజశేఖర్, బెవర నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

శివగిరిపై ప్రత్యేక పూజలు



మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): స్థానిక శ్రీవాగ్దేవి జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రం (శివగిరి)పై కార్తిక పౌర్ణమి సందర్భంగా భక్తులు సోమవారం విశేష పూజలు చేశారు. సోమవారం తెల్లవారుజాము నుంచే భక్తులు శివలింగం వద్ద దీపాలు వెలిగించి అభిషేకాలు, పూజలు చేశారు. ఇక్కడ పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు అన్నప్రసాదం స్వీకరించారు. శివగిరిపై సోమవారం కేదారేశ్వర వ్రతం, శివ కల్యాణం, ప్రదోష పూజ, పంచ హారతుల్లో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. శివగిరిపైకి చేరుకోడానికి లిఫ్ట్, ర్యాంపు నిర్మాణ పనులకు సాయం చేయాలనుకునే దాతలు సంప్రదించాలని శివగిరి వ్యవస్థాపకుడు మల్లికార్జునశర్మ కోరారు.

ఇస్త్రీ పెట్టెల పంపిణీ



గుణదల(విజయవాడతూర్పు): నగరంలో విద్య, వైద్యం, ఉపాధి రంగాల్లో అవసరమైన ప్రతి ఒక్కరికీ దేవినేని నెహ్రూ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అందిస్తున్న సేవలు నిరుపమానమని వైఎస్సార్ సీపీ సీనియర్ నాయకుడు కడియాల బుచ్చిబాబు కొనియాడారు. వైఎస్సార్ సీపీ 'తూర్పు' కార్యాలయంలో సోమవారం దేవినేని నెహ్రూ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యాన ఇస్త్రీ పెట్టెలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 13,16,18 డివిజన్లకు చెందిన ముగ్గురు రజకులకు జీవనోపాధి నిమిత్తం రూ.30 వేల విలువైన ఇస్త్రీ పెట్టెలను అందజేస్తున్నామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సిద్ధార్థ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త ఓటర్ల నమోదుపై దృష్టి సారించండి

పటమట(విజయవాడతూర్పు): ఓటు నమోదు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా ఉండాలని, 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటర్లుగా చేర్చాలని తూర్పు నియోజకవర్గ అసిస్టెంట్ ఎలక్టోరల్ అధికారి, వీఎంసీ అదనపు కమిషనర్(జనరల్) కె. శకుంతల అన్నారు. ఆంధ్ర లయోల కళాశాలలో సోమవారం బీఎల్వోలు, సూపర్‌వైజర్లతో ఆమె సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ 18, 19 సంవత్సరాల వయసున్న ఓటర్ల నమోదును వేగవంతం చేయాలని, ఫారం -6 ద్వారా ఓటు నమోదు చేసే ప్రక్రియను విద్యార్థులకు వివరించాలన్నారు.

ముగిసిన సైన్స్ ఎక్స్‌పో



గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఏలూరు రోడ్డులోని సీతారామపురం ఐకాన్ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో మూడు రోజుల పాటు జరిగిన సైన్స్ ఎక్స్‌పో సోమవారంతో ముగిసింది. ఎక్స్‌పోలో విద్యార్థులు 472 ప్రాజెక్టులను ప్రదర్శించారు. గణితం, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీ, సోషల్, ఎన్విరాన్‌మెంట్ సైన్స్, స్పేస్ ఎక్స్‌ప్లోరేషన్, ఆస్ట్రానమీ, డిఫెన్స్ టెక్నాలజీ వంటి వివిధ అంశాలతో కూడిన ఎగ్జిబిట్‌లను ప్రదర్శించారు. ఎక్స్‌పోను మూడు వేల మందిపైగా సందర్శించారని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ముగింపు సభలో ఇన్నర్ వీల్ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ దివాస్ అధ్యక్షురాలు స్వరూప మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని పెంపొందించేందుకు ఎక్స్‌పో దోహదం చేస్తుందని చెప్పారు. అనంతరం ఐదు విభాగాల్లో 216 మంది విద్యార్థులకి బహుమతులు అందజేశారు. సెక్రటరీ అండ్ కరస్పాండెంట్ వై.పార్థసారధి, డైరెక్టర్ ఎం.లక్ష్మీప్రసాద్, చైర్మన్ కె.రాజేంద్రప్రసాద్, ప్రవీణ్ పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి

- చిట్టచివరి గడప వరకు సంక్షేమం. అభివృద్ధి ఫలాలు అందించాలి
- వైఎస్సార్ సీపీ 'తూర్పు' ఇన్‌చార్జి దేవినేని అవినాష్

గుణదల(విజయవాడతూర్పు): వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులను విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత నాయకులపై ఉందని ఆ పార్టీ 'తూర్పు' ఇన్‌చార్జి దేవినేని అవినాష్ అన్నారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని 3, 4, 7 డివిజన్ పార్టీ కార్యాలయాల్లో సోమవారం నాయకులు, కార్యకర్తలతో సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పార్టీ పిలుపు మేరకు చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలపై దిశా నిర్దేశం చేశారు. మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా సీఎం జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి వినూత్న పథకాలతో జనరంజక పరిపాలన అందిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు వారి రాజకీయ మనుగడకు అనుకూల మీడియాను అడ్డుపెట్టుకుని అసత్య ప్రచారాలు చేయడం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. నాయకులు, కార్యకర్తలు నిత్యం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండటమే కాకుండా ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న అసత్య ప్రచారాలు తిప్పికొడుతూ వాస్తవాలు వివరించాలని సూచించారు. ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో ఓటర్ లిస్ట్‌ల మీద ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఎలాంటి అవకతవకలు లేకుండా చూడాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు కడియాల బుచ్చి బాబు, 3వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ భీమిశెట్టి ప్రవల్లిక, 7వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మెరకనపల్లి మాధురి, 4వ డివిజన్ ఇన్‌చార్జి కమ్మ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ గల్లా పద్మావతి, కో ఆప్షన్ సభ్యులు ముసునూరి సుబ్బారావు, వెగే వెంకటేశ్వరరావు, డేవిడ్ రాజ్, సంపత్, జోనల్ ఇన్చార్జి జగ్గా, క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జిలు ఉదయ్, గద్దె కల్యాణ్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న దేవినేని అవినాష్

ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలి

- మేయర్ భాగ్యలక్ష్మి
- వీఎంసీ స్పందనలో 18 అర్జీలు

పటమట(విజయవాడతూర్పు): నగరవాసుల నుంచి వచ్చిన అర్జీలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని మేయర్ రాయన భాగ్యలక్ష్మి అన్నారు. వీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలోని కమాండ్ కంట్రోల్ రూంలో సోమవారం స్పందన నిర్వహించారు. ఆమె నగరవాసుల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. మొత్తం 18 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. వాటిలో పట్టణ ప్రణాళిక విభాగంపై-7, ఇంజినీరింగ్ విభాగం పై-5, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ (యూసీడీ)పై-3, ఎస్టేట్ విభాగంపై-1, హెల్త్ విభాగంపై-1, ఎడ్యుకేషన్ విభాగంపై -1 ఫిర్యాదులు అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ స్పందనలో వచ్చిన సమస్యలను నిర్దిష్ట గడువులోపు పరిష్కరించాలన్నారు. పునరావృతం కాకుండా శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలి అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ కమిషనర్ (ప్రాజెక్ట్) కె.వి. సత్యవతి, అడిషనల్ కమిషనర్ (జనరల్) కె.శకుంతల, చీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ రత్నావళి, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ (యూసీడీ) రోహిణి, సిటీ ప్లానర్ జీవీజీఎస్‌వీ ప్రసాద్, ఎస్ఈ (వర్క్స్)నరసింహ మూర్తి, అకౌంట్స్ అధికారి నరసింహమూర్తి, ఆర్ఎఫ్‌వో వెంకటేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.



స్పందనలో అర్జీ స్వీకరిస్తున్న మేయర్ రాయన భాగ్యలక్ష్మి

తోటివారికి మేలు చేయాలి

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): తోటివారికి మేలు చేయాలని, ఆధ్యాత్మిక విశ్వగురువు, సైంటిఫిక్ సెయింట్ గురువిశ్వస్ఫూర్తి మాటలు అందరికీ ఆచరణాత్మకమని స్ఫూర్తి కుటుంబం ట్రస్టీలు భానుకృష్ణ, నారాయణరావు, ప్రమీల చెప్పారు. చీకటిని పారదోలి వెలుగు నింపడమే కార్తిక దీపోత్సవం భావమన్నారు. కార్తిక పౌర్ణమి సందర్భంగా సోమవారం నగరంలోని ట్రస్ట్ ఆవరణలో ట్రస్ట్ సభ్యులు ఆసన, ప్రాణాయామ, ధ్యాన సాధన అనంతరం పీఠ పూజ చేశారు. అనంతరం వాంబేకాలనీలోని మాతృదేవోభవ వృద్ధాశ్రమంలో, విజయవాడ రూరల్‌లోని అమ్మ వృద్ధాశ్రమంలో, గన్నవరం ఎయిర్‌పోర్ట్ సమీపంలోని వృద్ధాశ్రమంలోని వారికి దుప్పట్లు, మంచాలతో పాటుగా ఆహార పదార్థాలను అందజేశారు. ట్రస్ట్ విజయవాడ జోనల్ ఇన్‌చార్జ్ రత్నకిషోర్‌బాబు, ట్రస్ట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



వృద్ధాశ్రమంలో దుస్తులు పంపిణీ చేస్తున్న స్ఫూర్తి కుటుంబం ట్రస్ట్ సభ్యులు

భక్తుల కోలాహలం మధ్య గిరి ప్రదక్షిణ



గిరి ప్రదక్షిణలో ఉత్సవమూర్తులు



ప్రదక్షిణలో నృత్య సందడి

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): కార్తిక పౌర్ణమి సందర్భంగా దుర్గమ్మ భక్తుల కోలాహలం మధ్య సోమవారం ఇంద్రకీలాద్రి గిరి ప్రదక్షిణ జరిగింది. కొండపై ఘాట్ రోడ్డులోని కామధేను అమ్మవారి ఆలయం నుంచి ప్రారంభమైన గిరి ప్రదక్షిణలో ఆది దంపతుల ఉత్సవమూర్తులతో పాటు దేవస్థాన పాలక మండలి సభ్యులు, ఆలయ అధికారులు, భక్తులు, సేవా సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. శ్రీ గంగా పార్వతి(దుర్గ) సమేత మల్లేశ్వరస్వామి ఉత్సవ మూర్తులకు పూజా కార్యక్రమాలు, కొబ్బరికాయ కొట్టి గిరిప్రదక్షిణ ప్రారంభించారు. ఆలయ ఈఈలు కేవీఎస్ కోటేశ్వరరావు, లింగం రమాదేవి, ఏఈవో చంద్రశేఖర్ గిరి ప్రదక్షిణను పర్యవేక్షించారు. మేళతాళాలు, మంగళవాయిద్యాలు, భక్తజనుల కోలాట నృత్యాల మధ్య ఊరేగింపు ముందుకు సాగింది. ఘాట్‌రోడ్డు నుంచి కుమ్మరిపాలెం, విద్యాధరపురం, నాలుగుస్తంభాలు, సితార సెంటర్, కబేళా, పాలప్రాజెక్టు ఫ్లై ఓవర్, కేఎల్‌రావునగర్, చిట్టినగర్, కొత్తపేట కేటీరోడ్డు, నెహ్రూ బొమ్మ సెంటర్, బ్రాహ్మణ వీధి మీదుగా తిరిగి అమ్మవారి ఆలయానికి చేరుకుంది. ఇంద్రకీలాద్రి చుట్టూ పౌర్ణమి రోజున నిర్వహించే గిరి ప్రదక్షిణలో పాల్గొంటే కోరికలు త్వరగా తీరుతాయని పలువురు భక్తులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో పాలక మండలి సభ్యులు చింకా శ్రీనివాసులు, బచ్చు మాధవీకృష్ణ, ఆలయ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చైతన్యవంతమే.. ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యం

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): మానవుల్లో జీవన లక్ష్యాలను చైతన్యవంతం చేయటమే ఆధ్యాత్మికత ముఖ్య లక్ష్యమని మనోవికాస మార్గదర్శకురాలు ఎ.రత్నమాలతి అన్నారు. ఎస్ఆర్ఎస్వీ కాలేజ్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్‌లో ఆధ్వర్యంలో సోమవారం 'ది రోల్ ఆఫ్ స్పిరిట్యువాలిటీ ఇన్ ఎకడమిక్ ఎక్సలెన్స్' పై ప్రసంగ సదస్సు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రత్నమాలతి మాట్లాడుతూ ఆధ్యాత్మికత అంటే ముక్కు మూసుకుని తపస్సు చేసుకోవడం, మూఢ నమ్మకం కాదన్నారు. ఆధ్యాత్మిక భావనలు చిన్ననాటి నుంచే అలవాటు కావాలన్నారు. అలా జరిగితే ఉత్తమ వ్యక్తిత్వం, ఉన్నత ఆలోచన, శీల నిర్మాణం సాధ్యమవుతాయన్నారు. దైనందిన జీవితంలో ఎదురయ్యే ప్రతి సంఘటనను అనుభవంగా మలుచుకుని భావి జీవితానికి పునాది వేసుకోవాలన్నారు. స్థాయికి మించిన ఒత్తిడి కారణంగా విద్యార్థులు ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోలేకపోతున్నారని చెప్పారు. నిత్యం క్రమం తప్పకుండా చేసే దైవధ్యానం, యోగసాధనతో ఒత్తిడి, అలసట నుంచి విముక్తి కలుగుతుందని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల కార్యదర్శి గుండా గంగాధర్, కమిటీ సహాయ కార్యదర్శి కె.హరగోపాల్, కోశాధికారి మహంకాళి మోహనరావు, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జొన్నవిత్తుల సూర్యకనకదుర్గ పాల్గొన్నారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ స్వరూప కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.



మాట్లాడుతున్న రత్నమాల

పలు రైళ్లు రద్దు, దారి మళ్లింపు

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): డివిజన్‌లో ట్రాక్ మెయింటెనెన్స్ పనులతో డివిజన్‌లో పలు రైళ్లు పూర్తి, మరికొన్ని పాక్షికంగా రద్దు చేయడంతో పాటు ఇంకొన్నింటిని దారి మళ్లించి నడపనున్నట్లు రైల్వే అధికారులు సోమవారం తెలిపారు.

ఈ నెల 27 నుంచి డిసెంబర్ మూడో తేదీ వరకు కాకినాడ పోర్టు - విశాఖపట్నం (17267/17268), మచిలీపట్నం - విశాఖపట్నం (17219/17220), గుంటూరు - రాయగడ (17243/17244), గుంటూరు - విశాఖపట్నం (17239), బిట్రగుంట - విజయవాడ (07977), బిట్రగుంట - చెన్నై సెంట్రల్ (17237), విజయవాడ - తెనాలి (07279/07575), విజయవాడ - ఒంగోలు (07461/07576), విజయవాడ - గూడూరు (07500), ఈ నెల 28 నుంచి డిసెంబర్ నాలుగో తేదీ వరకు విశాఖపట్నం - గుంటూరు (17240), గూడూరు - విజయవాడ (07458), ఈ నెల 27, 28, 29, డిసెంబర్ రెండు తేదీల్లో విజయవాడ - విశాఖపట్నం (22702), ఈ నెల 27 నుంచి డిసెంబర్ మూడు వరకు విశాఖపట్నం - విజయవాడ (22701) రైళ్లను పూర్తిగా రద్దు చేశారు.

పాక్షికంగా రద్దు చేసిన రైళ్లు ఇవీ

ఈ నెల 27 నుంచి డిసెంబర్ మూడో తేదీ వరకు మచిలీపట్నం - విజయవాడ (07896), విజయవాడ - మచిలీపట్నం (07769), నర్సాపూర్ - విజయవాడ (07863), మచిలీపట్నం - విజయవాడ (07866), మచిలీపట్నం - విజయవాడ (07770), విజయవాడ - భీమవరం జంక్షన్ (07283), మచిలీపట్నం - విజయవాడ (07870), విజయవాడ - నర్సాపూర్ (07861) రైళ్లు రామవరప్పాడు-విజయవాడ మధ్య పాక్షికంగా రద్దు చేశారు.

దారి మళ్లించిన రైళ్లు ఇవీ..

డిసెంబర్ రెండో తేదీన భావ్‌నగర్ - కాకినాడ పోర్టు (22643), ఈ నెల 29, డిసెంబర్ ఒకటో తేదీన బెంగళూరు - గౌహతి (12509), ఈ నెల 29, డిసెంబర్ ఒకటి, రెండు తేదీల్లో ఛత్రపతి శివాజీ టెర్మినల్ - భువనేశ్వర్ (11019), ఈ నెల 29 నుంచి డిసెంబర్ మూడో తేదీ వరకు ధన్‌బాద్ - అలెప్పి (13351), ఈ నెల 29న హతియా - బెంగళూరు (12835), డిసెంబర్ రెండో తేదీన టాటా - యశ్వంత్‌పూర్ (18111), ఈ నెల 28, డిసెంబర్ మూడో తేదీన జసిది - తాంబరం (12376), డిసెంబర్ ఒకటో తేదీన హతియ - యర్నాకులం (22837) రైళ్లు నిడదవోలు, భీమవరం టౌన్, గుడివాడ, విజయవాడ మీదుగా దారి మళ్లించి నడపనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

కళాకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి



విజయవాడ కల్చరల్: కళాకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని విశ్రాంత పోలీస్ అధికారి కె.డేవిడ్‌రాజు అన్నారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ సాంస్కృతిక సామాజిక సేవాసంస్థ ఆధ్వర్యంలో రాజ్యాంగ దినోత్సవం, బందరు రోడ్డులోని స్వరాజ్య మైదానంలో 125 అడుగుల అంబేడ్కర్ విగ్రహం పూర్తి చేసుకొన్న సందర్భంగా గాంధీనగర్‌లోని కొత్తా పూర్ణానందం కళావేదిక మీద అంబేడ్కర్ స్ఫూర్తిసభ, స్వరనీరాజనం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డేవిడ్‌రాజు మాట్లాడుతూ అంబేడ్కర్ స్ఫూర్తి వంతమైన జీవితం గడిపారని ఆయన ఆశయాలను యువత ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని సూచించారు. సంస్థ అధ్యక్షుడు మాలపాటి వెంకటపతి మాట్లాడుతూ అంబేడ్కర్ ఆశయ సాధన కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అంబేడ్కర్‌కు స్వరనీరాజనంలో భాగంగా పావని, రూపశ్రీ, రేష్మ, జయప్రభ క్లాసికల్ గీతాలను ఆలపించారు. గాయనీ గాయకులను నిర్వాహకులు సత్కరించారు. వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులు పరచూరి విజయలక్ష్మి, ప్రసూన రామన్, బలరామ కృష్ణమూర్తి, ఉమాబలరాం, చింతకాయల చిట్టిబాబు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా హరివంశ్‌రాయ్ బచ్చన్ జయంతి

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): విజయవాడ డివిజన్ గుంటుపల్లిలోని రైల్వే వ్యాగన్ వర్కుషాపులో సోమవారం హిందీ సాహిత్యంలో ప్రముఖ కవి, రచయిత హరివంశ్ రాయ్‌బచ్చన్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా రాజభాష అధికారి హేమరాజ్ మీనా పాల్గొని ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో చీఫ్ వర్కుషాపు మేనేజర్ ఎస్.శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

- పెనమలూరు: కరాటే పోటీల్లో విద్యార్థులు పతకాలు సాధించారు. యనమలకుదురుకు చెందిన వాస్కన్ కరాటే డో ఫెడరేషన్ ఏపీ చీఫ్ ఎస్.దుర్గారావు వివరాలు తెలిపారు. చిలకలూరిపేటలో ఈ నెల 26వ తేదీన జాతీయ కుంగ్ఫు, కరాటే చాంపియన్‌షిప్ 2023 పోటీలు నిర్వహించారన్నారు. జిల్లాకు చెందిన ఎస్.డేవిడ్‌రాజ్, చేతన్‌దీప్, డేవిడ్ ప్రకాష్ ఆరేళ్ల టీమ్ కాటా విభాగంలో బంగారు పతకం సాధించారన్నారు.